



Estimado/a padre/madre o tutor de [**Excel Academy High School**]:

Nuestro equipo de médicos y científicos de Massachusetts General Hospital y Harvard Medical School, con financiación del Departamento de Salud Pública (Department of Public Health) de Massachusetts, está trabajando junto a las escuelas de Massachusetts para mejorar la salud mental y reducir el consumo de sustancias en adolescentes, y no podríamos cumplir este objetivo sin la ayuda de los padres y los estudiantes. **No se trata de programas o proyectos de investigación de [**Excel Academy High School**].**

**¿Por qué este programa es tan importante?** Estamos atravesando una crisis de salud mental juvenil. La generación actual de adolescentes enfrenta un preocupante aumento en materia de problemas de salud mental y consumo de sustancias que, con demasiada frecuencia, pasan desapercibidos o no reciben atención. Además, la creciente demanda de servicios de salud mental y por consumo de sustancias en adolescentes supera en gran medida los recursos disponibles en la escuela y la comunidad.

Trabajamos en colaboración con escuelas de Massachusetts y ofrecemos tratamientos terapéuticos y programas de educación para estudiantes que pueden necesitar apoyo adicional. Además, nuestro programa apunta a descubrir qué hace que los jóvenes sean particularmente vulnerables al consumo de sustancias y otros problemas psiquiátricos. La información que nos proporcione su hijo/a será invaluable no solo para mejorar nuestra comprensión de la salud mental y el consumo de sustancias en adolescentes, sino también para ayudar a nuestro equipo a desarrollar programas más efectivos de intervención, prevención y educación para ayudar a los estudiantes y sus familias. Los participantes anteriores del programa consideraron que estos tipos de estudios son una experiencia informativa, interesante y gratificante que proporciona una perspectiva única sobre las aplicaciones reales de la ciencia y sus propios comportamientos.

**¿Quién puede participar en los programas?** Se podría invitar a participar en uno o más de nuestros proyectos a estudiantes que nunca consumieron sustancias adictivas (por ej., cannabis y nicotina), a estudiantes que han consumido sustancias adictivas, a estudiantes que se encuentran en riesgo de consumo de sustancias o de presentar problemas de salud mental y a estudiantes que actualmente presentan problemas de salud mental. Nuestro grupo le da mucha importancia tanto al estudio de los problemas de salud mental como al consumo de sustancias, debido al alto índice de comorbilidad entre estas dos condiciones.

### **¿Qué actividades implica nuestro programa de evaluación?**

#### Evaluación a nivel de escuela:

- ✓ Todos los estudiantes de 6.º a 12.º grado completarán una breve encuesta confidencial sobre consumo de sustancias y salud mental.
- ✓ Esta actividad se llevará a cabo durante la semana del [**January 29th**]
- ✓ Le tomará aproximadamente 15-30 minutos completar la encuesta. Las encuestas no recaban nombres ni información de contacto.
- ✓ Durante la encuesta, se le harán preguntas al estudiante sobre distintos temas. Por ejemplo:
  - ✓ Datos demográficos básicos (por ej., edad, raza, etnia, sexo, identidad de género)
  - ✓ Salud mental (por ej., síntomas de depresión, ansiedad, desregulación emocional)
  - ✓ Consumo de sustancias (por ej., consumo de alcohol, cannabis y nicotina a lo largo de su vida y consumo actual)

- ✓ Otros datos descriptivos utilizados para crear un código único (es decir, que no puede utilizarse para identificar al estudiante) para todas las encuestas completadas (por ej., color de ojos, color de pelo, tres primeras letras del nombre de la calle en la que vivía en 5.º grado, inicial del segundo nombre). Estas preguntas pueden utilizarse para conectar los registros durante el curso del tiempo, pero esta información no se utilizará para averiguar los nombres del estudiante.
- ✓ En el siguiente enlace encontrará ejemplos de los tipos de preguntas que pueden aparecer en la encuesta: <https://redcap.link/schoolsurveytestlink>.
- ✓ A los estudiantes que realicen la encuesta, se les pedirá que ingresen su número de identificación del estudiante asignado localmente (Locally Assigned Student ID number, LASID), que se podrá utilizar para vincular los registros a lo largo del tiempo, de forma similar a las preguntas del descriptor que crean un código único. Como ni el Equipo de investigación de MGH ni las escuelas tendrán la información necesaria para descifrar el código, los LASID **no podrán** usarse para identificar a los estudiantes que responden la encuesta. Además, la escuela del estudiante no tendrá acceso a ninguna de las respuestas individuales.
- ✓ Además, los estudiantes tendrán la opción de solicitarle a nuestro equipo que los vincule con algún miembro del personal escolar para acceder a más recursos de salud del comportamiento en sus respectivas escuelas. Este componente es **VOLUNTARIO**.
  - Para los estudiantes que soliciten recursos adicionales, nuestro equipo enviará a un miembro designado del personal escolar la lista con los LASID que solicitaron una vinculación.
  - Se informará a los estudiantes que **SOLAMENTE** su respectivo número de identificación del estudiante asignado localmente (Locally Assigned Student ID number, LASID) (número de identificación del estudiante) será compartido con el miembro del personal escolar.
  - Las respuestas de los estudiantes que figuran en las encuestas **NO** se compartirán con la escuela a ningún nivel.
- ✓ Si usted NO quiere que el estudiante participe en esta encuesta debe completar el siguiente formulario de exclusión voluntaria <https://redcap.link/idecideoptout2324> a más tardar el [January 28th]. No habrá sanciones ni consecuencias para usted ni para el estudiante por no participar en la encuesta. Si el personal del estudio no recibe su respuesta a más tardar el [January 28th] se asumirá que usted autoriza al estudiante a completar este breve cuestionario confidencial. Aunque usted no presente ninguna objeción para que el estudiante complete esta encuesta, el estudiante no estará obligado de ninguna forma a participar si no desea hacerlo.

**Por favor, indíquenos si desea excluir al estudiante de la encuesta completando este breve formulario <https://redcap.link/idecideoptout2324> a más tardar el [January 28th].**

**Sobre privacidad y confidencialidad** Nos aseguramos de mantener la confidencialidad de toda la información recibida. Todos los cuestionarios, entrevistas y demás información que se reciba tendrán solamente un número de identificación; ningún dato recibido tendrá nombres u otros datos que lo identifiquen. Ninguno de los datos que proporcione el estudiante estará disponible para persona alguna, incluidas las autoridades y el personal escolar.

**¿Cómo puedo obtener más información?** Si desea obtener más información sobre nuestro programa de investigación, por favor, comuníquese con la Dra. Randi Schuster llamando al (617) 643-6673 o escribiendo a [Rschuster@mgh.harvard.edu](mailto:Rschuster@mgh.harvard.edu).

¡Esperamos trabajar junto a usted!

Atentamente,

Randi M. Schuster, Ph.D  
 Centro de Medicina de Adicciones  
 Departamento de Psiquiatría  
 Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School