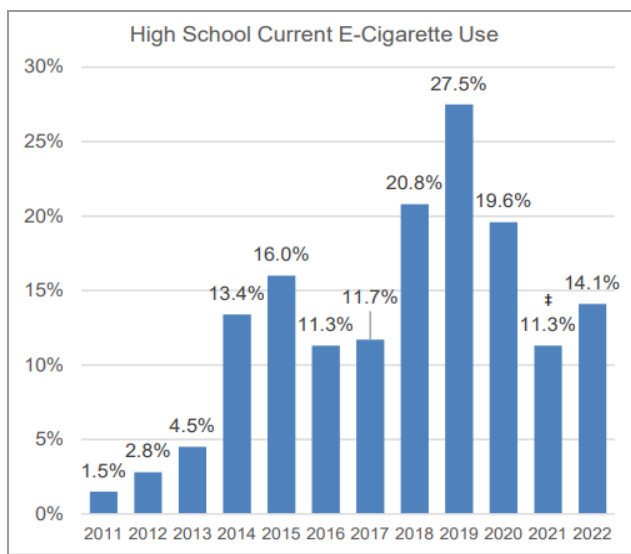


Estimados padres/tutores de EACHS,

En octubre, enviamos una carta para compartir información sobre la continuidad del uso de cigarrillos electrónicos entre adolescentes en los Estados Unidos y localmente. Hemos visto que los estudiantes continúan luchando contra el uso de cigarrillos electrónicos y de sustancias, por lo que queremos mantenerlo actualizado con la información más reciente.

El Problema

Sabía usted que **más de 2.5 millones de jóvenes reportaron uso de cigarrillos electrónicos en 2022**¹? Esto significa que incluso si su hijo adolescente no usa estos productos, es probable que tenga un amigo que sí lo haga. Entre ellos, casi el 44% de los estudiantes de secundaria informaron haber usado su cigarrillo electrónico en **20 o más de los 30 días anteriores**². Y, **1 de cada 3 estudiantes** de secundaria dijeron que habían probado un producto de tabaco.



¿Qué son los cigarrillos electrónicos?

Los cigarrillos electrónicos producen un aerosol al calentar un líquido que generalmente contiene **nicotina** (que es altamente adictivo y puede dañar el desarrollo del cerebro adolescente hasta los 25 años³) o **marijuana** (que se ha relacionado con problemas de salud mental, como depresión y ansiedad social⁴). El aerosol, que muchos adolescentes creen que es inofensivo, también contiene **químicos tóxicos y metales** que se filtran en el torrente sanguíneo. Estos productos se han vuelto cada vez más accesibles debido a las redes sociales y otras plataformas electrónicas. Vapear o fumar con cigarrillos electrónicos es ilegal para cualquier persona menor de 21 años. Puede ver un **diccionario visual** de vapes y parafernalia haciendo clic [aquí](#).

Cómo pueden ayudar los padres

- Hable con su hijo sobre su salud y sus hábitos. Esté atento a los cambios en el comportamiento:
 - un cambio en el grupo de amigos
 - descuido con el aseo
 - descenso en el rendimiento académico
 - faltar a clases o faltar a la escuela

¹ [Fuente](#)

² [Fuente](#)

³ [Fuente](#)

⁴ [Fuente](#)



- pérdida de interés en las actividades favoritas
- problemas en la escuela o con la ley
- cambios en los hábitos alimenticios o de sueño
- Apoye a su adolescente para que desarrolle relaciones positivas con adultos de confianza.
- Puede consultar el Instagram Smoke Free US [aquí](#).
- Si su hijo está vapeando o usando otras sustancias, es importante una evaluación de problemas de salud mental concurrentes para desarrollar el plan más apropiado para ayudarlo. Hable con su médico para ayudar a su hijo con esto.

Acción Escolar

La administración de Excel Academy continuará aplicando medidas disciplinarias por posesión o consumo de sustancias o materiales prohibidos, o complicidad con quienes vapean o consumen comestibles. Los baños de la escuela están equipados con detectores de vapeo. Se les pedirá a los estudiantes que estén en el baño en el momento de una alerta de vapeo que se presenten en la Oficina del Decano, donde podrán someterse a una búsqueda de bolsos o pertenencias. Los estudiantes pueden enfrentarse a medidas disciplinarias que incluyen servicio comunitario, suspensión y/o expulsión por posesión, consumo y distribución de sustancias prohibidas.

Asociaciones y recursos

Excel continúa asociándose con [yo decido](#) (**A**lfombra **E**ducación **C**urrículo: **I**ntervención, **D**iversión, y **E**mpoderamiento) para proporcionar intervención basada en la ciencia para los estudiantes sorprendidos violando la política de sustancias de la escuela. iDECIDE fue desarrollado en colaboración entre el Hospital General de Massachusetts (MGH), el Departamento de Salud Pública de Massachusetts y el Instituto para la Salud y la Recuperación. Los estudiantes pueden reunirse con un facilitador capacitado en la escuela para obtener más información sobre los efectos nocivos del uso de sustancias, cómo identificar los desencadenantes y las alternativas para satisfacer sus necesidades.

Si tiene preguntas sobre la seguridad de su hijo, comuníquese con la escuela. Gracias por su apoyo y colaboración mientras continuamos asegurándonos de que todos nuestros estudiantes estén sanos y seguros.

Atentamente,
Benjamin Ure
Decano de Estudiantes

