



401 Bremen Street Boston, MA, 02128

Dear Excel Families,

The counseling team is wishing you a healthy and prosperous new year! We wanted to share with you a very important and exciting new mental health resource in our community!

The North Suffolk Community Center located at 14 Porter Street in East Boston has opened its own mental health emergency services program. This includes services such as crisis evaluations both in the community and at their site, a 24/7 crisis hotline, individual and group therapy, substance use treatment, psychiatry resources, and much more.

North Suffolk will continue to serve the communities of Chelsea, East Boston, Charlestown, Revere and Winthrop, and will also be subcontracting for Cambridge Health Alliance's (CHA) Community Behavioral Health Center as their Emergency Service Program team to serve the communities of Cambridge, Somerville, Medford, Malden and Everett. Contact phone numbers are below.

Our **NEW NORTH SUFFOLK 24/7 mental health crisis hotline number** will be #888-309-1989

For those located in the CHA catchment area, the **Cambridge Health Alliance 24/7 mental health crisis hotline number** will be #833-222-2030

All other Boston neighborhoods use **BEST phone number: 800-981-4357**

We have attached the flyer from North Suffolk in this email in both Spanish and English. More specifics about their programs can be found on this flyer and on their website! We hope you find this resource helpful in supporting your children's mental and behavioral health. Please feel free to call the main office and ask to speak with someone in counseling if you have any further questions or concerns.

Best,
Excel High School Counseling Team



401 Bremen Street Boston, MA, 02128

Estimadas familias de Excel,

¡El equipo de consejería les desea un saludable y próspero año nuevo! ¡Queríamos compartir con ustedes un nuevo recurso de salud mental muy importante y emocionante en nuestra comunidad!

El Centro Comunitario de North Suffolk, ubicado en el 14 de Porter Street, en East Boston, ha abierto su propio programa de servicios de urgencia de salud mental. Esto incluye servicios como evaluaciones de crisis tanto en la comunidad como en sus instalaciones, una línea telefónica de crisis 24/7, terapia individual y de grupo, tratamiento por consumo de sustancias, recursos de psiquiatría y mucho más.

El Centro Comunitario de North Suffolk, ubicado en el número 14 de Porter Street, en East Boston, ha abierto su propio programa de servicios de urgencia de salud mental. Esto incluye servicios como evaluaciones de crisis tanto en la comunidad como en sus instalaciones, una línea telefónica de crisis 24/7, terapia individual y de grupo, tratamiento por consumo de sustancias, recursos de psiquiatría y mucho más.

Nuestro NUEVO NORTE SUFFOLK 24/7 crisis de salud mental número de teléfono será # 888-309-1989

Para las personas situadas en la zona de influencia de la CHA, el número de la línea directa de crisis de salud mental 24/7 de la **Cambridge Health Alliance será el 833-222-2030.**

El resto de los barrios de Boston utilizan el número de teléfono **BEST: 800-981-4357**

Hemos adjuntado el folleto de North Suffolk en este correo electrónico, tanto en español como en inglés. ¡Más detalles acerca de sus programas se pueden encontrar en este folleto y en su página web! Esperamos que encuentre este recurso útil para apoyar la salud mental y conductual de sus hijos. Por favor, siéntase libre de llamar a la oficina principal y pida hablar con alguien en el asesoramiento si tiene alguna pregunta o preocupación.

Sinceramente,

Equipo de Orientación de la Escuela Secundaria Excel