

Dear Parent or Guardian:

Your child's health is important to us. In Boston Public Schools, Physical Education/ Health Education classes in middle and high school include lessons on violence and injury prevention; social, emotional, and mental health; nutrition and physical activity; and drug-use prevention. Now more than ever, students need to apply the life skills they learn in Health Education to prevent illness, access valid health information and services, and care for their social, emotional, and mental health.

In this class, students learn how to live a healthy life and avoid engaging in risky behaviors. Health Education classes for middle and high school include lessons about sexual health that are appropriate for your child's age. Sexual health lessons provide students with medically accurate information and communication skills to help them make decisions that can keep them healthy and safe.

We know that our students and their families have a range of beliefs, cultures, and customs. Those values are core, essential guidelines for your child's life. As a parent/guardian, you have the right to keep your child out of the resources offered on sexual health that will be offered March 14th during advisory. If you would like, you may opt your child out by sending an email to the principal (Ms.Stuntz, [sstuntz@excelacademy.org](mailto:ssuntz@excelacademy.org)) and the family communication liaison Ms.Martinez,kmartinez@excelacademy.org)

The email should state that:

- Your child should not be in the classroom during lessons about birth control and methods of HIV/STI prevention
- You will provide instruction on prevention to your child in your home.

As in all areas, parents and guardians are a child's first and most influential teachers. Parents, guardians, and schools share a common goal: we want students of all ages to be healthy in all aspects of their lives. We encourage you to discuss with your child what they are learning in class and share your values about how to lead a healthy life with them. If you want to learn more about your child's Health Education class, talk to your child's principal and teachers.

Best,

Sarah Stuntz & Kiara Martinez

Estimado Padre o Tutor:

La salud de su hijo es importante para nosotros. En las Escuelas Públicas de Boston, las clases de Educación Física/Educación para la Salud en la escuela primaria y secundaria incluyen lecciones sobre la prevención de la violencia y la salud social, emocional y mental; la nutrición y la actividad física; y la prevención del consumo de drogas. Ahora más que nunca, los estudiantes necesitan aplicar las habilidades para la vida que aprenden en Educación para la Salud para prevenir enfermedades, acceder a información y servicios de salud válidos, y cuidar de su salud social, emocional y mental.

En esta clase, los alumnos aprenden a llevar una vida sana y a evitar comportamientos de riesgo. Las clases de Educación para la Salud para secundaria y preparatoria incluyen lecciones sobre salud sexual que son apropiadas para la edad de su hijo. Las lecciones sobre salud sexual proporcionan a la edad de los alumnos. Sobre información médicamente precisa y habilidades de comunicación para ayudarles a tomar decisiones que les mantengan sanos y seguros.

Sabemos que nuestros alumnos y sus familias tienen creencias, culturas y costumbres muy diversas. Esos valores son fundamentales y esenciales para la vida de su hijo como padre/tutor, usted tiene derecho a mantener a su hijo fuera de los recursos ofrecidos sobre salud sexual que se ofrecerán el 14 de marzo durante la asesoría. Si lo desea, puede optar por su hijo mediante el envío de un correo electrónico al director (Ms.Stuntz, stuntz@excelacademy.org) y el enlace de comunicación familiar (Ms.Martinez, kmartinez@excelacademy.org)

El correo electrónico debe indicar que:

- Su hijo no debe estar en la lección durante las conversaciones sobre anticonceptivos y métodos de prevención del VIH/ITS
- Usted impartirá instrucciones sobre prevención a su hijo en su casa.

Como en todos los aspectos, los padres y tutores son los primeros y más influyentes maestros de un niño. Padres, tutores y escuelas compartimos un objetivo común: queremos que los alumnos de todas las edades estén sanos en todos los aspectos de su vida. Les animamos a que hablen con sus hijos de lo que están aprendiendo en clase y a que compartan con ellos sus valores sobre cómo llevar una vida sana. Si desea obtener más información sobre la clase de Educación para la Salud de su hijo, hable con el director y los profesores de su hijo.

Sarah Stuntz & Kiara Martinez