

Recursos de duelo y pérdida

Consejos para cuidadores de adolescentes en duelo

- Reconocer su presencia, su importancia, sus opiniones, pensamientos, y sentimientos.
- Sea paciente y mantenga mente abierta. Permítame estar en duelo a su manera.
- Esté disponible: siéntese con su niño/a, escuche, y responda sus preguntas.
- Hágales saber que una variedad de emociones diferentes es normal.
- Valide sus sentimientos y no los minimice.
- Consulte con otros adultos involucrados en su vida: maestros, consejeros escolares, o entrenadores.

Recursos de duelo

- [Ayuda para los adolescentes con duelo traumático: consejos para los cuidadores](#)
- [Cómo ayudar a los niños a enfrentar el duelo](#)
- [Consejos para apoyar a un adolescente en duelo](#)

