



East Boston Recursos de comida

Despensas de comida: Bolsas de alimentos **GRATIS** para personas en necesidad.

 BCYF Paris St. 112 Paris Street (617) 635-5125 <u>¿Qué?</u> Bolsa de alimentos <u>¿Cuándo?</u> Martes y viernes –después de las 12:00 pm		Grace Federated Church 760 Saratoga St., East Boston (617) 569-5358 <u>¿Cuándo?</u> 1er y 2do sábado del mes, 10am-12:00pm <u>¿Qué necesito llevar?</u> Prueba de dirección de East Boston	
ABCD/ East Boston APAC 21 Meridian Street (617) 567-8857 <u>¿Qué?</u> Bolsa de alimentos para adultos mayores de 60 <u>¿Cuándo?</u> 2do miércoles del mes. (Requerido programar cita en persona) <u>¿Requisitos?</u> Prueba de ingresos e identificación		Outreach Van Project Central Square Park, 197 Border St., East Boston (617) 358-7476 <u>¿Qué?</u> Alimentos, ropa, artículos de limpieza <u>¿Cuándo?</u> Jueves, 7:00 – 8:00pm	
NeighborHealth - Centro de Bienestar y Recursos Comunitarios 282 Meridian Street (617) 568-4845 <u>¿Cuándo?</u> Jueves, 1:30-5:30pm <i>*Cambios ocasionales</i> <u>¿Qué necesito llevar?</u> Comprobante de dirección para registrarse (no hay restricción de ciudad) Llame para programar una cita Posibilidad que haya bolsas sin cita previa disponibles		YMCA/UCB Distribution 282 Meridian St <u>¿Qué?</u> Bolsa de alimentos <u>¿Cuándo?</u> 1er y 3er Martes del mes a las 11am	East Boston High School 86 White St. 857-293-9320 <i>*únicamente para familia de estudiantes. Llamar para programar cita.</i>
Central Community Church 50 Bennington St <u>¿Cuándo?</u> Lunes, 1:00pm <u>¿Requisitos?</u> Ninguno	East Boston YMCA 215 Bremen St <u>¿Cuándo?</u> Segundo y Cuarto Martes del mes, 11am-1pm	East Boston Community Soup Kitchen 28 Paris St. <u>¿Cuándo?</u> Lunes, 12pm - boleto para alimentos Martes, 8:00am-11am (Desayuno y almuerzo)	Centro La Esperanza 28 Paris St <u>¿Cuándo?</u> Sábados 3pm-5pm (capacidad limitada)

Alimentos de bajo costo:

NeighborHealth CSA – SNAP/HIP disponible 617-981-3463 <u>¿Qué?</u> Cajas de fruta/vegetales frescos <u>¿Cómo inscribirse?</u> Llame o escanea el código QR <u>¿Cuándo y Dónde?</u> Cada dos Miércoles de 2pm-6pm, 151 Orleans St *Comenzando 7 de Enero	The Fresh Truck 312 Border St (frente a la escuela Mario Umana) <u>¿Qué?</u> Frutas y vegetales a bajo costo <u>¿Cuándo?</u> Sábados 10am-12pm
Maverick Landing Community Services Fair Foods Sites <u>¿Qué?</u> Bolsa de vegetales (se sugiere una donación de \$2.00) 31 Liverpool St. Jueves, 2:00-3:00pm	

Despensa Comunitaria:

4 Eagle Square *(Pequeña estantería exterior donde comparten alimentos no perecederos)*