



## Espanol Abajo

May 13, 2022

**Order at home Covid Tests through federal government [covidtests.gov](https://www.covidtests.gov)  
Family Committee Meeting - Thursday, June 9th, 2022 @ XHLS**

Dear Families,

\*Over the next several weeks, you should expect to receive more frequent communication from the school as the COVID continues to surge in the state.

In this letter, you will find:

- An update on COVID testing at Excel Academy Charter High School.
- Information on Family Committee Meeting Thursday, June 9th, 2022.
- Information about clubs, sports, and after school activities.
- Information about what to do if a member of your household tests positive for COVID, but your student does not.
- Reminders about when to keep your student home from school if they are ill.
- Information about where you can access classwork for your student if they are absent.

Thank you for your continued partnership, and as always please reach out with questions. The number for the main office at the high school is 617-326-3574.

In partnership,

Sarah Stuntz  
Interim Head of School

### Update on COVID Testing at Excel Academy Charter High School

#### Results of Covid Testing (5/4/22):

- We completed pool testing Thursday (5/4) and have received results back.
  - We identified 0 positive cases from students who tested in the Thursday (5/4) pool testing

#### Resources:

- List of Covid Testing Centers ([Click Here](#))
- Order Covid Rapid Test through the federal government to ship to your household by the end of January,



- 4 per household ([Click Here](#))
- Use the link to book a vaccine appointment at a center near you ([Click Here](#))

**Family Committee Meeting**

**Family Committee Meeting Thursday, June 9th, 2022 @ XLHS**

This will be a monthly event to bridge parent/guardian and school communication. Our next meeting will be June 9th, 2022.

- Location: Excel Academy Charter High School
- Time: 5pm - 6pm

**Meeting Notes from Committee meeting (March 24th, 2022)**

This third session was used to provide transparency to work that is happening out of sight to address sexual harassment and safety in our school. To build understanding of how work moving forward will feel and provide resources on how to engage with your child in these conversations.

Key Takeaways from Meeting:

- Seeking an outside expert on Sexual Harassment to host informational spaces for students
- Sending family letters informing parents/guardians of school activities that students/school are hosting
- Providing resources for parents/guardians to engage in conversations with their child. [Resources HERE](#)

**What should you do if a member of your household tests positive for COVID**

[Note: this does not include if your student tests positive for COVID, see below for more information if your student tests positive]

If your student is <b>VACCINATED</b>	If your student is <b>NOT VACCINATED</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>You should isolate away from your student as much as possible, including wearing a mask, if possible.</li> <li>If your student does not have symptoms of COVID, they are allowed to come to school.</li> <li>You do not need to notify the school.</li> <li>If your student develops symptoms, you should keep your student home and have them isolate for at least 5 days.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keep your student home for 5 days (returning on day 6) and monitor for symptoms               <ul style="list-style-type: none"> <li>Note: they are required to quarantine for 5 days even if they have a negative COVID test.</li> </ul> </li> <li>If your student develops symptoms either               <ul style="list-style-type: none"> <li>Get a PCR or Rapid Test, or</li> <li>Assume they have COVID and quarantine for a minimum of 5 days (returning on day 6 at the earliest)</li> </ul> </li> <li>If your student has a negative Rapid or PCR test, they can return to school on the 6th day assuming their symptoms do not get worse.</li> <li>Call the school to report if your student has symptoms of COVID or if they have a positive COVID test</li> </ul>



- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Call the school to report your student's positive COVID results.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Call the school if you have questions about any of these procedures</li> </ul> |
|--|---|

**When to Keep Your Child Home**

Please do not send your child to school if they are ill. Use the guidelines below to ensure that you are not sending your child to school if they are ill and contagious. Note: anytime a student is vomiting, they should also not be at school regardless of COVID status.

<b>Stay home if:</b>	<b>Stay home if:</b>	<b>Stay home if:</b>
<b>Any ONE of these symptoms</b>	<b>Any TWO or MORE of these symptoms</b>	<b>If your child has tested positive for COVID-19</b>
Fever (100°F or greater) or chills, or have taken medication within the past 24 hours to lower their temperature (Tylenol/Motrin)	Runny nose, excessive sneezing, and nasal congestion (not due to other known causes, such as allergies)	Your child must quarantine for a minimum of 5 days. Please reach out to the school so we can discuss the specifics regarding when your child can return to school
Difficulty breathing or shortness of breath	Nausea (feeling sick to stomach)	
New loss of taste or smell	*Diarrhea	
Muscle or body aches (unrelated to physical injury or activity)	Headache	
Cough (not due to other known cause, such as a chronic condition)	Fatigue	
	Sore throat	

**Accessing School Work When Your Student is Absent**

- Accessing work:**
- If your child is absent from school, they can access assignments on google classroom
  - We ask that your child do the best they can.
  - If they are unable to do the work, we will work with them to prioritize assignments when they return to school.
  - You can contact your child's advisor if you or your child has any questions about school work.





13 de Mayo de 2022

Estimadas familias,

**Pida las pruebas rápidas de Covid a través del gobierno federal [covidtests.gov](https://www.covidtests.gov)**  
**Reunión del Comité de Familias - Jueves, 9 de Junio de 2022 @ XHLS**

\*Durante las próximas semanas, deben esperar recibir comunicaciones más frecuentes de la escuela a medida que el COVID continúa aumentando en el estado.

En esta carta encontrará:

- Novedades acerca de las pruebas de COVID en Excel Academy Charter High School
- Información sobre la reunión del Comité de Familia el jueves 9 de Junio de 2022.
- Información sobre clubes, deportes y actividades extracurriculares.
- Información sobre qué hacer si un miembro de su hogar da positivo en la prueba de COVID, pero su estudiante no.
- Recordatorios sobre cuándo mantener a su estudiante en casa y no ir a la escuela si está enfermo
- Información sobre dónde puede acceder al trabajo de clase de su estudiante si está ausente

Gracias por su colaboración continua y, como siempre, comuníquese con las preguntas. El número de teléfono de la oficina principal de Excel Academy Charter High School es 617-326-3574.

Cordialmente,

Sarah Stuntz

Directora temporaria de escuela

**Novedades de pruebas de COVID en Excel Academy Charter High School**

**Resultados de pruebas de COVID (5/4/22):**

- Hemos completado las pruebas de covid jueves (5/4) y hemos recibido los resultados.
  - Hemos identificado 0 casos positivos de estudiantes que se sometieron a las pruebas del jueves (5/4)

**Recursos:**

- Lista de centros de pruebas de Covid ([haga clic aquí](#))
- Pida la prueba antígeno de Covid a través del gobierno federal para que se la envíen a su casa a finales de enero, 4 por familia ([haga clic aquí](#))
- Utilice el enlace para reservar una cita para la vacuna en un centro cercano a usted ([haga clic aquí](#))



## Reunión del Comité de Familia

### Reunión del Comité de Familias jueves, 9 de Junio de 2022 @ XLHS

Este será un evento mensual para unir la comunicación entre los padres/tutores y la escuela. Nuestra próxima reunión será el 9 de Junio de 2022.

- Location: Excel Academy Charter High School
- Hora: 5pm - 6pm

#### **Notas de reunión del Comité (24 de marzo de 2022)**

Esta tercera sesión se utilizó para dar transparencia al trabajo que se está realizando para atender el acoso sexual y la seguridad en nuestra escuela. Para construir la comprensión de cómo se sentirá el trabajo hacia adelante y proporcionar recursos sobre cómo participar con su hijo en estas conversaciones.

Puntos importantes de la reunión de familia:

- Buscar un experto externo en acoso sexual para organizar espacios informativos para los estudiantes
- Enviar cartas a las familias informando a los padres/tutores de las actividades escolares que organizan los estudiantes/escuela
- Proporcionar recursos para que los padres/tutores participen en conversaciones con sus hijos.  
[Recursos AQUÍ](#)

### ¿Qué debe hacer si un miembro de su familia positivo por COVID

[Nota: esto no incluye si su hijo da positivo por COVID, ver más abajo para obtener más información si su hijo da positivo]

Si su hijo está vacunado	Si el estudiante está no VACUNADO
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Debe aislarse de su estudiante tanto como sea posible, incluido el uso de una máscara, si es posible.</li> <li>● Si su estudiante no tiene síntomas de COVID, se le permite venir a la escuela.</li> <li>● No es necesario que notifique a la escuela.</li> <li>● Si su estudiante desarrolla síntomas, debe mantener a su estudiante en casa y hacer que se aisle durante al menos 5 días.</li> <li>● Llame a la escuela para informar los resultados positivos de COVID de su estudiante.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mantenga a su estudiante en casa durante 5 días (regresando el día 6) y controle los síntomas.               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Nota: se requiere que se ponga en cuarentena durante 5 días incluso si tiene una prueba de COVID negativa.</li> </ul> </li> <li>● Si su estudiante presenta síntomas               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ,una PCR o una prueba rápida, o</li> <li>○ obtenga asuma que tiene COVID y se pondrá en cuarentena por un mínimo de 5 días (regresando el día 6 como mínimo)</li> </ul> </li> <li>● Si su estudiante tiene una prueba rápida o PCR negativa, puede regresar a escuela al sexto día asumiendo que sus síntomas no empeoran.</li> <li>● Llame a la escuela para reportar si su hijo tiene síntomas de COVID o si tienen una prueba COVID positiva</li> <li>● Llamar a la escuela si tiene alguna pregunta acerca de</li> </ul>

cualquiera de estos procedimientos

### Quando para mantener su Niño Interior

No envíe a su hijo a la escuela si está enfermo. Utilice las siguientes pautas para asegurarse de no enviar a su hijo a la escuela si está enfermo y es contagioso. Nota: cada vez que un estudiante está vomitando, tampoco debe estar en la escuela independientemente del estado de COVID.

Quédese en casa si:	Quédese en casa si:	Quédese en casa si:
<b>Cualquiera de UNO de estos síntomas</b>	<b>Cualquiera de DOS o MÁS de estos síntomas</b>	<b>Si su hijo ha dado positivo en la prueba de COVID-19</b>
fiebre(100°F o más) o escalofríos, o ha tomado medicamentos en el pasado 24 horas para bajar la temperatura (Tylenol / Motrin)	Secreción nasal, estornudos excesivos y congestión nasal (no debido a otras causas conocidas, como alergias)	Su hijo debe estar en cuarentena durante un mínimo de 5 días. Comuníquese con la escuela para que podamos discutir los detalles sobre cuándo su hijo puede regresar a la escuela
Dificultad para respirar o falta de aliento	Náuseas (sensación de malestar estomacal)	
Nueva pérdida del gusto u olfato	* Diarrea	
Dolores musculares o corporales (no relacionados con lesiones físicas o actividad)	Dolor de cabeza	
Tos (no debido a otra causa conocida, como una condición crónica)	Fatiga	
	Dolor de garganta	

### Acceso al trabajo escolar cuando su estudiante está ausente

#### Acceso al trabajo:

- si su hijo está ausente de la escuela, puede acceder a las tareas en el aula de Google /
- Le pedimos que su hijo haga lo mejor que pueda.
- Si no pueden hacer el trabajo, trabajaremos con ellos para priorizar las asignaciones cuando regresen a la escuela.
- Puede ponerse en contacto con su tutor/a (advisor) de su estudiante si usted o su estudiante tiene preguntas acerca de las tareas escolares.